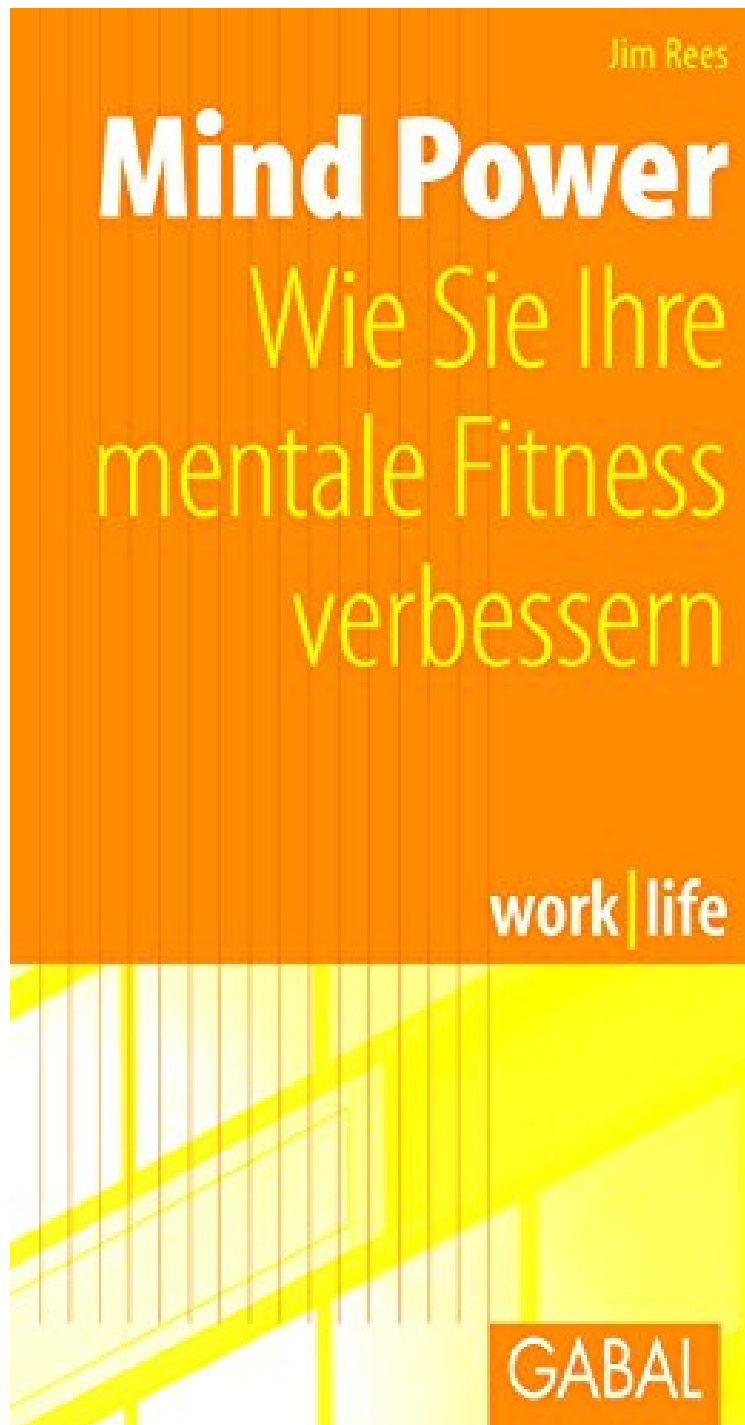


[Read free] Mind Power: Wie Sie Ihre mentale Fitness verbessern (Work Life) (German Edition)

Mind Power: Wie Sie Ihre mentale Fitness verbessern (Work Life) (German Edition)

Jim Rees

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



[Download](#)

[Read Online](#)

2010-03-15 2010-03-15 File Name: B019IQDVV6 | File size: 31.Mb

Jim Rees : Mind Power: Wie Sie Ihre mentale Fitness verbessern (Work Life) (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Mind Power: Wie Sie Ihre mentale Fitness verbessern (Work Life) (German Edition):

Das Buchlein stellt kurz und fokussiert dar, wie unser Gehirn arbeitet und woher unsere Überzeugungen, Glaubensmuster und unser Verhalten resultieren. Es schafft unser Bewusstsein für die Einzigartigkeit unseres Denkens, Verhaltens und Lernens. Die vorgestellten Übungen und Techniken lassen sich leicht in den Alltag integrieren und helfen, unser geistiges und mentales Potenzial besser zu nutzen. Wir lernen Kontrolle über unsere Gedanken zu gewinnen und stärker in Einklang mit uns zu sein.