

(Ebook free) El directivo feliz: 1 (Spanish Edition)

El directivo feliz: 1 (Spanish Edition)

Carlos Herreros de las Cuevas

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



 Download

 Read Online

#3962375 in eBooks 2007-01-01 2014-03-28 File Name: B00JIUS98I | File size: 56.Mb

Carlos Herreros de las Cuevas : El directivo feliz: 1 (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised El directivo feliz: 1 (Spanish Edition):

La curiosidad intelectual del autor, con una sólida formación psicológica, además de empresarial-estratégica, le ha llevado a estudiar los nuevos paradigmas de la psicología positiva, aquella que, según Seligman, se interesa por el bienestar y la satisfacción de las personas. El autor se plantea si esta búsqueda de la felicidad, compartida por toda la humanidad, y ya identificada por Aristóteles, tiene una aplicación específica para ejecutivos y directivos empresariales. Puesto que la tarea esencial de estos

ltimos es esencialmente estrategica, el autor analiza la relacion entre estrategia y bienestar y encuentra un elemento o fortaleza comun: la capacidad de colaborar como competencia esencial estrategica y como compendio de componentes de la satisfaccion y del bienestar. La segunda parte del libro es esencialmente practica y de auto-ayuda, aunque el autor afirma que no somos autonomos sino heteronomos, y que por tanto, es mucho mas eficaz trabajar con un coach maduro y experto. Los ejercicios y cuestionarios que presenta este libro puede realizarlos y trabajarlos el lector, pensando. Razonando y autoconociendose mas como persona y directivo.