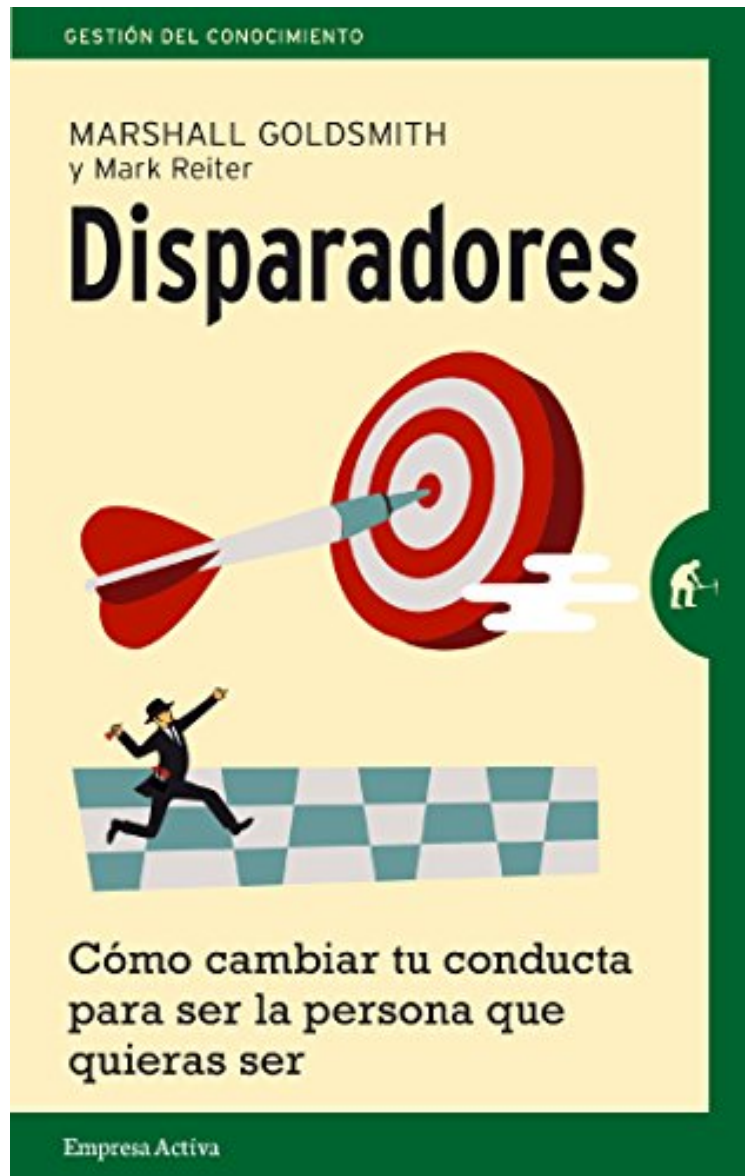


[Mobile book] Disparadores (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition)

Disparadores (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition)

Marshall Goldsmith

*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



[Download](#)

[Read Online](#)

#326752 in eBooks 2016-03-14 2016-03-14 File Name: B01E8Z53F4 | File size: 45.Mb

Marshall Goldsmith : Disparadores (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Disparadores (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition):

El cambio es muy difiacute;cil y mientras maacute;s mayor sea una persona, maacute;s difiacute;cil de conseguir, por

eso muchas veces aunque sabemos que es lo que nos conviene, no logramos modificar nuestra situación. En este nuevo libro, Goldsmith toca el tema de los disparadores, es decir esas cosas que hacen que reacciones de determinada forma ante ciertos estímulos o situaciones a los que nos enfrentamos. El autor argumenta que nuestras reacciones no se producen en el vacío y que normalmente forman parte de un entorno sobre el cual no siempre somos conscientes. Cuando queremos modificar alguna conducta o situación, necesitamos contar con los disparadores psicológicos adecuados que nos permitan primero cambiar la conducta y luego sostenerla en el tiempo. Para ello el autor no solo brinda consejos, ejemplos y ejemplos de lo que le ha servido a otras personas, sino que brinda herramientas útiles para que cualquier persona pueda hacer un seguimiento de ellas son las conductas que quiere cambiar y pueda evaluarse a sí mismo haciendo un seguimiento del grado de cumplimiento de su meta.